

## Dalis Hygieneregeln (Stand 24. November 2021)

Ich komme nur zur Schule, wenn ich gesund bin und keine Halsschmerzen, Gliederschmerzen, keinen Husten oder gar Fieber habe. Auch wenn ich nicht mehr richtig riechen oder schmecken kann, bleibe ich zuhause.

Sobald ich das Schulgelände betrete oder wenn ich es verlasse, trage ich eine Mund-Nasen-Bedeckung. Außerdem gilt das Tragen einer Maske immer, wenn ich mich im Klassensaal oder im Schulgebäude, in den Fluren oder auf den Toiletten bewege. Hier gibt es keine Ausnahmen.



Ob ich meine Maske im Klassensaal am Platz abnehmen darf, kann sich jederzeit ändern. Meine Lehrerin oder mein Lehrer teilt mir mit, ob ich die Maske am Sitzplatz tragen muss oder nicht. Dies hängt davon ab, in welcher Warnstufe wir uns befinden und ob es kranke Kinder in der Dalbergschule gibt. Falls ich meine Maske am Sitzplatz ablegen darf, hänge ich sie an der vereinbarten Stelle auf. Die Maske soll nicht auf dem Tisch liegen.

In den Pausen im Freien darf ich mir aussuchen, ob ich die Mund-Nasen-Bedeckung absetze oder weiterhin trage. Wenn ich das Schulgebäude mit Maske verlassen habe und auf dem entsprechenden Schulhof angekommen bin, darf ich meine Maske auch einstecken, um den Arm hängen oder einfach unter das Kinn ziehen. Es ist nicht gestattet, die Maske im Freien irgendwo abzulegen, bis die Pause vorbei ist.

Es werden medizinische Masken empfohlen, Stoffmasken sind aber ebenfalls geeignet. Ein einfacher Schal ist nicht empfehlenswert, weil er nicht an allen Stellen eng genug an der Nase und am Mund anliegt. Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte ich nicht von außen oder von innen anfassen, sondern nur an den Seiten (am Gummi oder Band). Damit ich meine Maske wechseln kann, wenn sie feucht, verschmutzt oder gerissen ist, habe ich jeden Tag mehrere frische und saubere Masken dabei.

Der Abstand zu anderen Kindern und Lehrkräften beträgt überall, auch beim Spielen in den Pausen, ungefähr 1,50 m. Ich versuche, beim Spielen mit anderen weiterhin darauf zu achten, Körperkontakt zu vermeiden.

Wenn wir nebeneinander oder hintereinander gehen, achten wir ebenfalls darauf, dass genug Platz dazwischen ist. Auf allen Treppen laufen wir immer rechts und versuchen dabei, uns nicht am Handlauf festzuhalten.

Nach jeder Pause muss ich meine Hände sorgfältig waschen oder desinfizieren. In der Klasse besprechen wir dazu eine Reihenfolge. Wichtig ist, dass ich meine Hände so gründlich wie möglich reinige. Deshalb halte ich mich immer an die Anleitung zum Händewaschen. Ich berühre mit den Händen möglichst nicht mein Gesicht.

Wenn ich husten oder niesen muss, drehe ich mich von anderen Personen weg und huste oder niese in meine Armbeuge. Nach dem Naseputzen wasche ich meine Hände auch mit Seife und werfe mein benutztes Taschentuch in den schwarzen Mülleimer.

In jedem Saal gibt es eine feste Sitzordnung. Ich darf meinen Sitzplatz nicht unerlaubt mit einem anderen Kind tauschen oder mich ohne zu fragen an einen anderen Platz setzen, der gerade frei ist.

Meine Lehrerin oder mein Lehrer sorgt dafür, dass unser Klassensaal regelmäßig gelüftet wird.

Wir beachten Hinweisschilder oder Aufkleber, auch auf dem Boden, und erinnern uns gegenseitig daran. Auf dem Schulhof gibt es für jede Klasse feste Aufstellplätze. Dort versammeln wir uns pünktlich um 7.50 Uhr oder sofort am Ende jeder Pause.

Wir behalten unsere Straßenschuhe an und nehmen unsere Jacken mit in den Saal.

Im Neubau können höchstens ZWEI Kinder, auf dem unteren Schulhof höchstens DREI Kinder in den Toilettenraum gehen. Ich kann rufen, bevor ich hineingehe. Wenn schon zwei Kinder dort sind, muss ich draußen mit Abstand warten. Wenn ich fertig bin, wasche ich die Hände auch hier IMMER gründlich und trockne sie mit einem Papiertuch ab.

Die Grundlage für Dalis-Hygieneregeln bildet der 12. Hygieneplan für Schulen in Rheinland-Pfalz, gültig ab dem 24. November 2021