

## Dalis Hygieneregeln (Stand 23. Juni 2021)

Ich komme nur zur Schule, wenn ich gesund bin und keine Halsschmerzen, Gliederschmerzen, keinen Husten oder gar Fieber habe. Auch wenn ich nicht mehr richtig riechen oder schmecken kann, bleibe ich zuhause. Außerdem darf ich innerhalb der letzten 14 Tage keine Person getroffen haben, die mit COVID 19 infiziert ist.

Sobald ich das Schulgelände betrete oder wenn ich das Schulgelände verlasse, trage ich eine Mund-Nasen-Bedeckung. Ich darf diese Maske abnehmen, sobald ich im Klassensaal am Platz sitze. Wenn ich meine Maske ablegen möchte, bewahre ich sie an der vereinbarten Stelle auf.



Immer wenn ich mich im Klassensaal oder im Schulgebäude (in den Fluren oder auf den Toiletten) bewege, trage ich weiterhin meine Mund-Nasen-Bedeckung. Meine Lehrerin oder mein Lehrer sorgt dafür, dass unser Klassensaal regelmäßig gelüftet wird.

In den Pausen im Freien darf ich mir aussuchen, ob ich die MNB absetze oder weiterhin trage. Wenn ich das Schulgebäude mit Maske verlassen habe und auf dem entsprechenden Schulhof angekommen bin, darf ich meine Maske auch einstecken, um den Arm hängen oder einfach unter das Kinn ziehen. Es ist nicht gestattet, die Maske im Freien irgendwo abzulegen, bis die Pause vorbei ist.

Es werden medizinische Masken empfohlen, Stoffmasken sind aber ebenfalls geeignet. Ein einfacher Schal ist nicht empfehlenswert. Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte ich nicht von außen oder von innen anfassen, sondern nur an den Seiten (am Band oder Gummi). Damit ich meine MNB wechseln kann, wenn sie feucht, verschmutzt oder gerissen ist, habe ich jeden Tag mehrere frische und saubere Masken dabei.

Der Abstand zu anderen Kindern und Lehrkräften sollte überall, auch beim Spielen in den Pausen, ungefähr 1,50 m betragen. Ich muss beim Spielen mit anderen weiterhin darauf achten, Körperkontakt zu vermeiden (keine Umarmungen, kein Festhalten oder Ringen). Wenn wir nebeneinander oder hintereinander gehen, achten wir ebenfalls darauf, dass genug Platz dazwischen ist.

Nach jeder Pause muss ich meine Hände sorgfältig waschen oder desinfizieren. In der Klasse besprechen wir dazu eine Reihenfolge. Wichtig ist, dass ich meine Hände so gründlich wie möglich reinige. Deshalb halte ich mich immer an die Anleitung zum Händewaschen. Ich berühre mit den Händen möglichst nicht mein Gesicht. Wenn ich husten oder niesen muss, drehe ich mich von anderen Personen weg und huste oder niese in meine Armbeuge. Nach dem Naseputzen wasche ich meine Hände auch mit Seife und werfe mein benutztes Taschentuch in den schwarzen Mülleimer.

Wir beachten Hinweisschilder oder Aufkleber, auch auf dem Boden, und erinnern uns gegenseitig daran. Auf dem Schulhof gibt es für jede Klasse feste Aufstellplätze. Dort versammeln wir uns pünktlich um 7.50 Uhr oder sofort am Ende jeder Pause.

Auf allen Treppen laufen wir immer rechts und versuchen dabei, uns nicht am Handlauf festzuhalten. Im Klassensaal halte ich mich an die festgelegte Sitzordnung. Wir behalten unsere Straßenschuhe an und nehmen unsere Jacken mit in den Saal.

Im Neubau können höchstens ZWEI Kinder, auf dem unteren Schulhof höchstens DREI Kinder in den Toilettenraum gehen. Ich kann rufen, bevor ich hineingehe. Wenn schon zwei Kinder dort sind, muss ich draußen mit Abstand warten. Wenn ich fertig bin, wasche ich die Hände auch hier IMMER gründlich und trockne sie mit einem Papiertuch ab.

Die Grundlage für Dalis-Hygieneregeln bildet der Hygieneplan für Schulen in Rheinland-Pfalz.