

Dalis Hygieneregeln

Ich komme nur zur Schule, wenn ich gesund bin und keine Halsschmerzen, Gliederschmerzen, keinen Husten oder gar Fieber habe. Auch wenn ich nicht mehr richtig riechen oder schmecken kann, bleibe ich zuhause. Außerdem darf ich innerhalb der letzten 14 Tage keine Person getroffen haben, die mit COVID 19 infiziert ist.



Sobald ich das Schulgelände betrete, trage ich eine Mund-Nasen-Bedeckung. Ich muss diese MNB immer tragen, überall im Schulgebäude und auch im Klassensaal, wenn ich am Platz sitze. Wenn ich etwas trinken will, nehme ich die Maske kurz ab. Wir besprechen in der Klasse, wann das Absetzen der Maske zum Essen erlaubt ist. Während des regelmäßigen Lüftens im Klassensaal darf ich die Maske auch absetzen. Weitere Maskenpausen, zum Beispiel wenn wir im Freien sind, vereinbaren wir mit unserer Lehrkraft.

Es werden medizinische Masken empfohlen, Stoffmasken sind aber ebenfalls geeignet. Ein einfacher Schal ist nicht empfehlenswert, weil er nicht an allen Stellen eng genug an der Nase und am Mund anliegt.

Die Mund-Nasen-Bedeckung sollte ich nicht von außen oder von innen anfassen, sondern nur an den Seiten (am Gummi oder Band). Damit ich meine MNB wechseln kann, wenn sie feucht, verschmutzt oder gerissen ist, habe ich jeden Tag mehrere frische und saubere Masken dabei.

Auch im Freien muss ich die MNB immer tragen, über Ausnahmen entscheidet meine Lehrkraft. Wir besprechen in der Klasse, welche Spiele geeignet sind, um in den Pausen genügend Abstand zu halten, und wie wir Pausenspielzeuge verwenden dürfen.

Der Abstand zu anderen Kindern und Lehrkräften beträgt überall, auch beim Spielen in den Pausen, mindestens zwei große Schritte oder ungefähr 1,50 m. Ich muss also beim Spielen mit anderen darauf achten, Körperkontakt zu vermeiden (keine Umarmungen, kein Festhalten oder Ringen). Wenn wir nebeneinander oder hintereinander gehen, achten wir ebenfalls darauf, dass genug Platz dazwischen ist (ungefähr eine Armlänge).

Nach jeder Pause muss ich meine Hände sorgfältig waschen oder desinfizieren. In der Klasse besprechen wir dazu eine Reihenfolge.

Wichtig ist, dass ich meine Hände so gründlich wie möglich reinige. Deshalb halte ich mich immer an die Anleitung zum Händewaschen.

Ich berühre mit den Händen möglichst nicht mein Gesicht.

Wenn ich husten oder niesen muss, drehe ich mich von anderen Personen weg und huste oder niese in meine Armbeuge. Nach dem Naseputzen wasche ich meine Hände auch mit Seife und werfe mein benutztes Taschentuch in den schwarzen Mülleimer.

Wir beachten Hinweisschilder oder Aufkleber, auch auf dem Boden, und erinnern uns gegenseitig daran. Auf dem Schulhof gibt es für jede Klasse feste Aufstellplätze. Dort versammeln wir uns pünktlich um 7.50 Uhr oder sofort am Ende jeder Pause.

Im Klassensaal halte ich mich an die festgelegte Sitzordnung.

Auf allen Treppen laufen wir immer rechts und versuchen dabei, uns nicht am Handlauf festzuhalten. Wir behalten unsere Straßenschuhe an und nehmen unsere Jacken mit in den Saal.

Im Neubau können höchstens ZWEI Kinder, auf dem unteren Schulhof höchstens DREI Kinder in den Toilettenraum gehen. Ich kann rufen, bevor ich hineingehe. Wenn schon zwei Kinder dort sind, muss ich draußen mit Abstand warten. Wenn ich fertig bin, wasche ich die Hände auch hier IMMER gründlich und trockne sie mit einem Papiertuch ab.

Die Grundlage für Dalis-Hygieneregeln bildet der Hygieneplan für Schulen in Rheinland-Pfalz.